

COVID-19 Virüs Salgını Sırasında Ödül Programı'nın Uygulanması: Katılımcıların Ödül'lerini Evden İlerlemeye Devam Etmelerine Yardımcı Olacak Fikirler:

Dünyanın dört bir yanındaki milyonlarca insan, COVID-19 virüs salgından etkilenmiştir. Birçok yerde, okullar ve gençlik örgütleri kapatılabilir ve insanlar virüsün yayılmasını azaltmak için evlerine hapsedilebilir. Diğerlerinde, bu önlemler dikkate alınabilir.

Etkilenen bu bölgelerdeki Edinburgh Dükü Uluslararası Ödül Programı katılımcıları için, Ödül Programı'nda sürdürdükleri etkinliklerin çoğu, genellikle şu anda kapalı olan okullarında veya kuruluşlarda gerçekleştiği için Ödül Programı'nda ilerleyemeyebilirler. Bununla birlikte, Ödül Programı'nda ilerlemelerini devam ettirebilmeleri ve birçok gencin karşılaşabileceği kaçınılmaz sıkıntı ve kaygı ile mücadele edebilmelerini sağlamak için Katılımcıların kendi evlerinden Beceri Geliştirme, Gönüllü Hizmet ve Fiziksel Gelişim Faaliyetlerine devam etmeleri için birçok yol vardır. Bu belirsiz zamanlarda katılımcılarınızın güvenli ve olumlu bir şekilde aktif ve sağlıklı kalmaları önemlidir ve Ödül Programı bunu sağlayabilmek için harika bir yol olabilir.

Aşağıda, Değerlendiricilere ve Ödül Liderlerine Katılımcılarının ilerleyen hedeflerine devam etmeleri için yeterli bulgular sağlarken, Katılımcıların Ödül faaliyetlerine devam etmenin yaratıcı yollarına dair bazı öneriler sunmaktayız.

Lütfen dikkat: COVID-19 virüs salgınından etkilenen alanlarda Ödül Programı faaliyetlerini ev dışında yapmayı düşünen herkesin, bunu yapmadan önce Yerel Halk Sağlığına veya ilgili hükümet yetkililerine danışması önemlidir.

Ödül Programı'nın Bölümleri

Beceri Geliştirme:

Beceri Geliştirme Bölümü'nde ilerleme, kendi evinizin sınırlarında da kolayca yapılabilecek bir şeydir. Yeni bir müzik aleti veya yeni bir dil öğreniyor; yeni tarifler öğreniyor, yazılım tasarlıyor veya sanatsal bir faaliyette bulunuyorsanız, hedefinize ulaşmaya devam etmek için, evde ihtiyacınız olan tüm araçlara sahipsiniz. Evinizden yapılabilecek bazı etkinlikleri bulmanıza yardımcı olması için mümkünse Etkinlik Koçunuz veya Danışmanınızla iletişime geçin veya alternatif olarak, bu beceriye yönelik ilerlemenize devam etmenize yardımcı olacak online çözümlere de bakabilirsiniz. Evde yapılabilecek bazı uygun faaliyetler bulduktan sonra, Danışmanınıza kaydettiğiniz ilerlemeyi gösterebilmeniz için, faaliyetin birçok fotoğrafını veya videosunu çektiğinizden emin olun. Haftalık günlüklerinizi oluştururken bu fotoğrafları veya videoları doğrudan Online Record Book'a (ORB) yükleyebilirsiniz.

Fiziksel Gelişim:

Bu bölüm, sağlıklı bir yaşam tarzını benimsemek, onu korumak ve zindeliğinizi arttırmakla ilgilidir. Özellikle evinizde kalıyorsanız, bunu devam ettirmek çok önemlidir. Fiziksel Gelişim Bölümü için seçtiğiniz etkinlik ve hedefiniz ne olursa olsun, evde egzersiz yaparak ilerlemeye devam etmenin birçok yolu vardır. Evde egzersiz seanslarında Fitness seviyenizi artırmak Fiziksel Gelişim hedeflerinize kesinlikle katkıda bulunacaktır. Ayrıca, hedefinize ulaşmak için gerekli gücü, koordinasyonu, refleksleri, esnekliği veya zindeliği özel olarak geliştirmek için; evden yapılabilecek daha belirli hedefleri olan egzersiz programları da vardır. Fikir edinmek için danışmanınızla iletişime geçin veya ev egzersiz seansları için seçtiğiniz hedefe ulaşmak ve sınırsız fikir bulmak için online çözümlere bakabilirsiniz. Danışmanınıza ilerlemenizin kanıtını göstermeniz önemlidir, bu nedenle ORB haftalık günlüklerinize fotoğraf, video veya egzersiz planını yüklediğinizden emin olun.

Gönüllü Hizmet:

Gönüllü Hizmet Bölümü özellikle de akranlarınızla bir grup proje etkinliği seçtiyseniz veya hedefiniz evinizden uzakta belirli bir yeri ziyaret etmenizi gerektiriyorsa uzaktan tamamlanması zor bir faaliyet gibi görünebilir. Ancak, her zaman genel hedefinize katkıda bulunan evden yapılabilecek faaliyetler vardır. Bir projeye yönelik uzaktan çalışmak mümkündür, çünkü diğer katılımcılarla bir sohbet grubu başlatabilir ve projeye katkıda bulunmaya devam etmek için evde yapılabilecek faaliyetler hakkında beyin fırtınası yapabilirsiniz. Online araştırma, farkındalık yaratmak için broşürler oluşturmak veya topluluk için eposta yoluyla faydalı şeyler göndermek, hedefinize ulaşmada katkısı olacak faaliyetler olabilir. Gönüllü Hizmet Bölümü'ne nasıl katkıda bulunabileceğinizden emin değilseniz, yaratıcı fikirler bulmanıza yardımcı olması için Ödül Lideriniz veya Danışmanınızla görüşün.

Macera ve Keşif Yolculuğu ve Altın Kategori Toplumsal Uyum Projesi :

Macera ve Keşif Yolculuğu ve bölümleri grup aktiviteleri olduğundan, her ikisi de virüs salgını sırasında tamamlanması gereken en zorlu bölümleri temsil etmektedir. Birçok planlı uygulama ve nitelikli Macera ve Keşif Yolculukları ertelendi, bu da virüsün yayılmasını önlemek için önemlidir. Benzer şekilde, Altın Kategori Toplumsal Uyum Projeleri düzenleme seçenekleri de sınırlı olacaktır.

Ancak bu, tüm ilerlemenin durdurulması gerektiği anlamına gelmez. Macera ve Keşif Yolculukları için zaten bir ekibiniz varsa, e-postaları veya sohbet grubunu kullanarak ekibinizle ve Supervisor'ınızla çevrimiçi olarak iletişim kurabilirsiniz. Farklı alanların araştırılması, rota planlama ve bazı eğitimler uzaktan yapılabilir.

Evinizde yapabileceğiniz yön bulma, ilk yardım, çevre bilinci ve kamp becerilerinizi geliştirmek için online birçok kaynak vardır. Okulunuz veya kuruluşunuz yeniden açıldığında ve MveK Yolculuklarınız gerçekleştirilebileceği durumda hazırlıklı olmanızı sağlayabilmeniz için ekibinizle ve Supervisor'ınızla irtibatta kalmak önemlidir!

Son olarak, Altın Kategoride iseniz, Toplumsal Uyum Projeniz için evinizden ne yapmak istediğinizi detaylı bir şekilde planlamaya başlayabilir ve potansiyel olarak projeniz için desteklemeye ve/veya birlikte çalışmayı düşündüğünüz kuruluşlara ulaşabilirsiniz.

Bölüm Faaliyetlerini Değiştirme:

Doğal olarak bir gencin bir bölümdeki Ödül Programı faaliyetini değiştirmek isteyebileceği çok sayıda neden olabilir. Ödül Programı'na devam eden bir genç için 'ideal' durum, bir etkinlik seçtikleri ve ilgili seviyeye ilişkin zaman gereksinimlerine bağlı kaldıkları halde, COVID-19 salgını pragmatik ve pratik çözümlerin uygulanması gereken iyi bir örnektir.

Bu nedenle, Ödül Liderlerini, gençlerin kendilerine meydan okumaya devam etmeleri ve Ödül Programı'nda aktif kalabilmeleri için ihtiyaç duymaları halinde değişen etkinliklerin uygunluğu hakkında katılımcılarıyla görüşmelerini teşvik etmekteyiz.